

Program kursu:

- podstawowe informacje o sprzęcie
- zastosowanie węzłów takich jak: ósemka, kluczka, wyblinka, półwyblinka, podwójny zderzakowy, taśmowy (równoległy), prusik, bloker, stoper taśmowy oraz węzeł flagowy;
- obsługa przynajmniej dwóch przyrządów asekuracyjnych w zakresie podawania, wybierania, hamowania liny oraz jej blokowania i odblokowywania;
- odpowiedni dobór sprzętu do konkretnej drogi
- samodzielne zakładanie punktów asekuracyjnych;
- łączenie punktów asekuracyjnych;
- budowanie stanowisk do wędki;
- budowanie stanowisk asekuracyjnych: dolnych, górnych i pośrednich;
- właściwe rozmieszczanie poszczególnych punktów przelotowych;
- zakładanie stanowisk zjazdowych;
- przygotowanie liny i pozostałego sprzętu do zjazdu;
- zjazdy w wysokim przyrządzie wraz z odpowiednią autoasekuracją;
- zjazdy z przesiadką;
- rozwiązywanie prostych sytuacji awaryjnych podczas zjazdu;
- podchodzenie na linie (prusikowanie);
- opuszczanie partnera na linie;
- pokonywanie różnorodnych formacji skalnych z zastosowaniem odpowiednich technik wspinaczkowych.
- trening wychwytywania odpadnięć na zrzutni;

ponadto wykłady teoretyczne na temat sprzętu, teorii asekuracji, skal trudności, stylów wspinaczkowych, historii i etyki wspinania itp.

Warunkiem zaliczenia kursu wspinaczki skalnej i otrzymania skierowania na kurs taternicki jest opanowanie wyżej wymienionych umiejętności oraz samodzielne prowadzenie dróg wspinaczkowych o trudnościach IV.